Koffie en beweging!

Ons Plekje - Ontmoeten en activiteiten - Gelre's End - Hedel

Donderdag 29 januari 2026 van 10:30 tot 11:15 uur

Over 8 weken

Ons Plekje - Ontmoeten en activiteiten - Gelre's End - Hedel

Molendijk 1, Hedel

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 19 maart 2026

Iedere donderdagochtend van 10.30 – 11.15 uur bewegen we samen op de stoel. Op een laagdrempelige manier werken we aan conditie en soepelheid, met plezier voorop! Na afloop drinken we gezellig samen een kop koffie of thee. Kom meedoen en ervaar hoe leuk en goed bewegen kan zijn!

Leeftijd

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waar

Alle dorpen

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Wat

Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
onsmaasdriel.nl/agenda

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1

Koffie en beweging! 29-01-2026 / 10:30 - 11:15 Molendijk 1