Verwen jezelf met een dag retraite in Hedel

Zondag 25 januari 2026 van 09:00 tot 17:00 uur

Over 8 weken

Uithovensestraat 17

5321 GC Hedel, Nederland

Een heerlijk ontspannen dag retraite in Hedel. Helemaal tot rust komen met een ademsessie, yin yoga, mindfulness wandelen, een heerlijk vegetarische lunch, als afsluiting een yoga nidra sessie. Je wilt niet meer naar huis!

Hetty en Margreet verwennen je deze dag in een warm gedragen bad vol liefde en zachtheid. Om naar binnen te keren en weer te landen.

Leeftijd

Volwassenen

Waar

Alle dorpen, Hedel

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsmaasdriel.nl/agenda

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17

Verwen jezelf met een dag... 25-01-2026 / 09:00 - 17:00 Uithovensestraat 17